

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します

グループホーム  
とよさと



# あいりレーだより

令和5年6月号  
第213号

株式会社アイリレーとよさと  
茨城県つくば市今鹿島 2535-2  
TEL029-847-0168 FAX 029-848-2252



ショートステイ  
「あいりレー石岡鹿の子」

グループホーム  
あいりレーとよさと



## 端午の節句

各事業所  
兜や鯉のぼりが  
飾られていました！  
利用者様と一緒に♪



グループホーム  
あいりレー石岡  
利用者様と手作り鯉のぼり  
素敵な笑顔です♪



ショートステイ「あいりレーつくば」

かしわ餅を手作りし、おやつ時間に皆さんで召し上がっていました♪



2019年に「あいりレー」では外国人介護技能実習生の受入れを開始しました。1期生として来日した4名のうち2名が、今年1月の介護福祉士国家試験に見事に合格を果たし、茨城県内では初の介護技能実習修了の介護福祉士誕生となりました。2名は茨城県庁で大井川知事とお会いしてお祝いの言葉をもらった他、新聞にも写真入りで大きく記事が載りました。これからも、利用者さんたちから親しまれ、後輩の実習生からも頼られる存在であって欲しいと思っています。このような取り組みを人材不足に悩む同じ介護業界の間にも知ってもらおうと、先月は外国人介護人材活用セミナーも開催しました。県内外から約30社に参加を頂き、

外国人材の受入れのための制度・手続きについて、受け入れ後の事業所側の取り組みについての説明を行いました。あいりレーのインドネシア人職員からも、日本に来ての感想やこれからの目標などについての話があり、その真摯な姿勢や日本語での発表に参加者からは感心する声が多くあがっていました。あいりレーグループは、教育事業における長年の実績がある強みがあります。日本国内での事業はもちろん、外国からの人材受入れとその教育にも、今後ますます力を入れていくことを計画しています。

あいりレー福祉事業グループ  
代表 村上 義孝



お楽しみメニュー



なに握りますか!?



「へい! らっしゃい」と、とよさと寿司屋の開店です! お寿司屋さんながら、皆さんの目の前でネタを握りました。いつもとは一味違った昼食に皆さん大喜び、笑顔で完食されました。次はどんなお店が開店するのか楽しみにしています。

端午の節句



この日は菖蒲湯に入り、職員手作りの兜を被って記念撮影をしました。また、あんこたっぷりの柏餅を美味しく食べました。

母の日



職員のお母さん方にも表彰状とお花をプレゼントしました。



手作りのカーネーションの花束とおやつ時間にチーズケーキをプレゼントしました。とよさとのお母さん達、これからも一緒に楽しく過ごしましょう。

## 工作レク



利用者様の手形をとり、「私の手はこんな形なんだね」と談笑しながら、お花のシールを貼りました。

## 今月のスマイル



外に出て皆さんと歌を歌ったりして過ごしている時に、素敵な笑顔が見られました。

## 手作りおやつ



暑くなってきたので、水分補給もかねてのゼリーや、チョコロリポップを手作りしました。

## 今月のカンファレンス

今月は介護の基本と心構えについて勉強しました。

職員がやりすぎた介護をしてしまうと、利用者様ができる事を失ってしまうことにつながります。できることは自分の力でこなしてもらおう。本人の能力を最大限に活かし、自立した生活を送る為の、職員の援助や介助方法についての見直しをしました。

また、今回は車椅子の乗降方法を確認しました。安全に車の乗降ができるよう実際に行いながら確認しました。



## 事業所の取り組み

『体調管理に気を付け  
体調を整えましょう』

じっとりとした湿気とともに、気温もぐんぐん上がり、寒暖差も激しい季節になります。水分補給や空調の管理なども徹底し、体調管理に努めたいと思います。

## 6月の行事予定

- 1日 体重測定
- 9日 誕生日会
- 11日 防災の日
- 15日 お楽しみメニュー
- 16日 演芸会
- 18日 父の日  
ドライブ



- 7日・21日 おやつ作り
- 23日・25日 工作レク
- 柴原医院往診 6日・20日
- 訪問看護 1日・8日・15日・22日・29日

## 7月の行事予定

- 1日 体重測定
- 7日 七夕
- 9日 誕生日会
- 11日 防災の日
- 15日 お楽しみメニュー
- 20・21日 暑中見舞いハガキづくり
- 23日 スイカ割り



- 11日・22日 おやつ作り
- 25日・26日 工作レク
- 柴原医院往診 9日・23日
- 訪問看護 4日・11日・18日・25日

## 今月のトピックス

5月5日に石川県能登半島を震源とする地震が発生しました。最も大きな震度を観測したのが、私の出身地である珠洲市でした。一年前には震度6弱の地震があり、私が子供の頃によく遊んだ神社の鳥居が根元から崩れました。今回の地震では道路の亀裂や観光名所である島の斜面の崩落だけでなく、一人の方が亡くなり、土砂災害や断水などにより多くの方が避難されたと聞いています。珠洲市は人口が12,000人前後の小さな市で、高齢化率は51%を超える過疎と高齢化が深刻な状況になっています。

今回の災害では被害は大きくなかったのかもしれませんが、これだけ高齢化が進んでいると、対応によってはもっと甚大な被害が起こったのかもしれない。

高齢化は全国的に進んでいます。他人ごとではない今回の災害に対応できるよう避難所の確認や防災グッズや備品の準備など改めて確認することが必要だと感じます。

あいりレー介護ステーションつくば  
所長 神徳 和雄（介護支援専門員）

## あいりレー 伝言板

### 外国人介護人材活用セミナー

5月19日（金）・20日（土）にあいりレー福祉事業グループが事務局を担当している茨城県福祉介護事業協同組合が主催した、外国人介護人材活用セミナーがホテル日航つくばにて開催されました。

全国技能協同組合連合会理事の杉田珠希氏を講師にお招きし、外国人材の活用について不安に思っている事業所の方々に今後の共生の仕方についてお伝えすることが出来ました。技能実習生への質疑応答では、「母国に帰って日本語学校などの会社を立ち上げたい！」と今後の展望のお話もありました。



### 就労バザー

5月27日（土）に石岡市のマリアージュ吉野で行われたマルシェに参加しました。就労で絵付けをしたお皿や小物を販売し、たくさんの方に手に取っていただきました。自分達で制作した物を販売し、実際にお客様の反応を見ることができて利用者様もとても嬉しそうでした！



### お参りの会

5月7日（日）に石岡市の晋山荘において端午の節句のお参りの会が執り行われました。職員のお子様たちが集まり、健やかな健康と成長をご祈願していただきました。みなさん楽しい1年になるといいですね♪



職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。ご利用の際はお気軽にご相談下さい。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば

第213号

令和5年6月発行

発行元：あいりレー福祉事業グループ  
石岡市国府6-1-28  
TEL：0299-23-8291  
FAX：0299-24-4398  
<https://i-relay.jp/>

